


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		



**УТВЕРЖДЕНО**  
на заседании Педагогического  
совета Медицинского колледжа ИМЭиФК

(наименование учебного подразделения СПО)  
протокол № 11 от 20 ИЮНЯ 2022Г

 Филиппова С.И.

подпись руководителя учебного подразделения СПО  
« 20 » ИЮНЯ 2022 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина	Гигиена с экологией человека
Учебное подразделение	Медицинский колледж ИМЭиФК УлГУ
Курс	2

Специальность \_\_\_\_\_ 31.02.05 Стоматология ортопедическая

код специальности, полное наименование

Направленность (при наличии)

(отрасль, вид инструмента) \_\_\_\_\_

полное наименование

Форма

обучения \_\_\_\_\_ очная \_\_\_\_\_

очная, заочная, очно-заочная (указать только те, которые реализуются)

Дата введения в учебный процесс УлГУ: « 1 » СЕНТЯБРЯ 2022 г

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол №1 от 31 август 2023 г

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол №11 от 20.06 2024 г

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г

Сведения о разработчиках:


ФИО	Должность, ученая степень, звание
Поляруш А.В.	преподаватель

(при наличии)

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПЦК общепрофессиональных  
дисциплин


(указать наименование)

 /Акбулатова А.М.

Подпись

ФИО

« 20 » ИЮНЯ 2022 г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УД

### 1.1. Цели и задачи, результаты освоения (знания, умения)

Цели- уменьшение отрицательного воздействия факторов природной и антропогенной среды на здоровье человека и общества.

Задачи- в результате освоения дисциплины студент должен уметь:


- 1) давать санитарно-гигиеническую оценку факторам окружающей среды;
- 2) проводить санитарно-гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения и предупреждения болезней.
- 3) проводить гигиеническое обучение и воспитание населения.

### В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код компетенций	Умения	Знания
ОК-1 ОК-2 ОК-3 ОК-4 ОК-5 ОК-6 ОК-7 ОК-8 ОК-9 ОК-10 ОК-11 ОК-12 ОК-13 ОК-14 ПК1.1 ПК1.2 ПК 1.3 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 2.2 ПК 2.3 ПК 2.4 ПК 2.5 ПК 3.1 ПК 4.1 ПК 4.2 ПК 5.1 ПК 5.2	1) Давать санитарно-гигиеническую оценку факторам окружающей среды 2) Проводить санитарно-гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждения болезней 3) Производить гигиеническое обучение и воспитание население	1) Современное состояние окружающей среды и глобальных экологических проблем 2) Факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека 3) Основные положения гигиены 4) Гигиенические принципы здорового образа жизни 5) Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения

### 1.2. Место дисциплины в структуре ППСЗ.

Программа по учебной дисциплине ГИГИЕНА С ЭКОЛОГИЕЙ ЧЕЛОВЕКА является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 31.02.05 Стоматология ортопедическая в части освоения блока вариативных дисциплин

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

Учебная дисциплина ГИГИЕНА С ЭКОЛОГИЕЙ ЧЕЛОВЕКА обеспечивает формирование и развитие профессиональных и общих компетенций ОК 1 – 13, ПК 1.1-1.4, ПК2.1 – 2.5, ПК 3.1, ПК 4.1 – 4.2, ПК 5.1 -5.2


*1.3. Количество часов на освоение программы 62ч  
из них аудиторных часов 42 часа  
в том числе 10 часов практических работ  
самостоятельная работа студентов 20ч*

## СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД

### 2.1. Объем и виды учебной работы


Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>62</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>42</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	32
практические занятия	10
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>20</b>
Виды самостоятельной работы – подготовка сообщений и докладов, презентаций, заполнение и анализ таблиц	
<i>Текущий контроль знаний в форме устный опрос, проверка санитарных бюллетеней и памяток проверка практической работы тестирование</i>	
<i>Промежуточная аттестация в форме</i>	<b>зачет</b>

*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися, для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.*


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

## 2.2. Тематический план и содержание


Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень освоения	Форма текущего контроля
Т.1 Введение	Содержание учебного материала: Предмет Гигиены и Экологии человека, связь с другими дисциплинами. Роль Гигиены и Экологии человека в системе наук, изучающих природную среду. История возникновения Гигиены, Экологии, Экологии человека. Методы исследования	3	1	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Самостоятельная работа обучающихся: сообщения на тему «История возникновения гигиены»	1		Устный опрос, заслушивание и оценка сообщений
Т.2 Здоровье населения как интегральный критерий качества среды обитания	Индексы оценки качества окружающей среды, их влияние на оценку здоровья населения	4	3	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Самостоятельная работа обучающихся- История становления гигиены в России	2		Устный опрос
Т.3 Гигиена окружающей среды	Оценка гигиенических параметров чистоты Воздушной, водной, почвенной среды. Техногенное загрязнение. Химический состав, микроэлементы. Инфекционные заболевания, передающиеся водным путем	2	3	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
Т.4 Атмосферный воздух как внешняя среда	Физические свойства воздуха, химический состав. Гигиеническая оценка атмосферного воздуха. Источники загрязнения	4	2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Самостоятельная работа обучающихся- твердые выбросы в	2		Устный опрос

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	атмосфере			
Т.5 Загрязнение атмосферного воздуха	Источники загрязнения. Кислотные дожди. Понятие о ПДК	2	2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
Т.6 Глобальные экологические проблемы и пути их решения	Глобальные экологические проблемы современности. Прогнозы. Способы преодоления. Уничтожение лесов. Токсические отходы. Деградация земель. Водный кризис. Загрязнение атмосферы.	4	2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Самостоятельная работа обучающихся- сообщения о глобальных экологических проблемах человечества	2		Устный опрос, заслушивание и оценка сообщений
Т.7 Экологически обусловленные изменения и здоровье человека	Зависимость здоровья человека от состояния окружающей среды	4	2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Самостоятельная работа обучающихся-проработка учебного материала	2		Устный опрос
Т.8 Климатические риски и бальнеологические ресурсы	Бальнеология. Основные бальнеологические факторы и их влияние на состояние здоровья человека	2	2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
Т.9 Физические факторы риска окружающей среды	Природные катастрофы. Техногенные аварии. Прогнозирование и борьба с последствиями	3	2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Самостоятельная работа обучающихся- опыт человечества - ликвидация последствий аварий на ЧАЭС и АЭС Фукусима	1		Устный опрос, таблица сравнительного анализа
Т.10 Гигиенические	Нормативные акты по устройству , оборудованию, размещению	4	3	Устный

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

требования к лечебно-профилактическим учреждениям	лечебно-профилактических учреждений			опрос, проверка практической работы
	Практическое занятие- Санитарно-гигиеническое обследование ЛПУ	2		
	Самостоятельная работа обучающихся- проработка учебного материала	2		Устный опрос
Т.11 Гигиеническое обследование ЛПУ	Нормативные акты по устройству , оборудованию, размещению лечебно-профилактических учреждений	2	2	Устный опрос
Т.12 Экологические и гигиенические проблемы жилищ	Воздействие жилищных условий на здоровье. Степень благоустройства. Урбанизация и экология. Микроклимат города. Шумовое и световое загрязнение. Озеленение	4	2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Самостоятельная работа обучающихся-проработка учебного материала, заполнение таблицы « Гигиенические и экологические требования к современным строительным и отделочным материалам»	2		Устный опрос, проверка таблицы
Т.13 Гигиенические требования к строительным и отделочным материалам	Экологическая характеристика современных строительных и отделочных материалов. Требования к планировке, естественному и искусственному освещению, вентиляции, отоплению.	2	2	Устный опрос
	Теоретическое обучение			
Т.14 Гигиеническая и экологическая адекватность питания	Обмен веществ. Белки, жиры, углеводы, минеральные вещества, витамины. Биологическая ценность основных продуктов питания	4	2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Самостоятельная работа обучающихся-проработка учебного материала	2		Устный опрос


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

Т.15 Гигиеническая оценка своего рациона питания	Биологическая и энергетическая ценность продуктов питания. Основы рационального питания	2	2	Устный опрос, проверка практической работы
	Практическое занятие-гигиеническая оценка рациона студента	2		
Т.16 Гигиена детей и подростков	Нормативные акты ,требования к размещению, обустройству и оборудованию детских образовательных учреждений	4	2	Устный опрос
	Теоретическое обучение	2		
	Самостоятельная работа обучающихся-проработка учебного материала	2		Устный опрос
Т.17 Гигиенические принципы построения режима дня ребенка	Мониторинг состояния здоровья детей и подростков в ДОУ	2	2	Устный опрос, проверка практической работы
	Практическое занятие -составление меню для воспитанников ДДУ	2		
Т.18 Принципы активного оздоровления и защиты состояния здоровья детей в школе	Мониторинг состояния здоровья детей и подростков в ДОУ, Здоровьесберегающие технологии.	2	2	Устный опрос, проверка практической работы
	Практическое занятие- составление программы закаливания детей в ДДУ	2		
Т.19 Физиолого-гигиенические основы профессиональной ориентации и консультации подростков	Основы здорового образа жизни, профилактика вредных привычек	3	3	Устный опрос, тестирование
	Теоретическое обучение	2		
	Самостоятельная работа обучающихся-проведение профориентационных тестов, изготовление санитарных памяток и	1		Устный опрос, тестирование,


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

	бюллетеней			проверка санитарных памяток и бюллетеней
Т.20 Влияние производственных факторов на здоровье и жизнедеятельность человека	Классификация вредных производственных факторов, утомление и переутомление.	3	3	Устный опрос, проверка санитарных бюллетеней и памяток
	Практическое занятие-составление санитарных бюллетеней и памяток	2		
	Самостоятельная работа обучающихся- проработка учебного материала	1		Устный опрос
Т.21Профилактика профессиональных заболеваний	Классификация профессиональных заболеваний. Производственный травматизм	2	3	Устный опрос
	Теоретическое обучение.	2		
<b>Вопросы к зачету:</b> 1. Предмет Гигиены и экологии человека. Методы научного исследования. 2. Роль гигиены в системе медицинских наук 3. История становления гигиены в мире и в России. 4. Индексы оценки качества окружающей среды, здоровье населения как интегральный критерий качества окружающей среды. 5. Гигиена окружающей среды. Оценка гигиенических параметров качества водной воздушной, почвенной среды. 6. Техногенное загрязнение 7. Инфекционные заболевания ,передающиеся водным и почвенным путем. 8. Физические свойства воздуха, его химический состав. 9. Классификация загрязнений воздуха, их источники.				



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

<p>10. Понятие ПДК, принципы нормирования ПДК.</p> <p>11. Глобальные экологические проблемы человечества.</p> <p>12. Уничтожение лесов.</p> <p>13. Деграция земель.</p> <p>14. Проблема утилизации бытовых и промышленных отходов.</p> <p>15. Водный кризис.</p> <p>16. Загрязнение атмосферы- твердые выбросы, кислотные дожди.</p> <p>17. Зависимость состояния здоровья человека от факторов внешней среды. Метеотропные реакции.</p> <p>18. Основы бальнеологии</p> <p>19. Природные катастрофы.</p> <p>20. Прогнозирование и борьба с последствиями техногенных аварий.</p> <p>21. Гигиенические требования к размещению, устройству и оборудованию ЛПУ.</p> <p>22. Гигиенические требования к размещению, устройству и оборудованию ДОУ.</p> <p>23. Экологические и гигиенические проблемы жилищ.</p> <p>24. Гигиенические требования к современным строительным и отделочным материалам.</p> <p>25. Урбанизация и экология.</p> <p>26. Биологическая ценность продуктов питания. Белки, жиры, углеводы, минеральные вещества, витамины.</p> <p>27. Основы рационального питания. Энергетическая ценность продуктов питания.</p> <p>28. Лечебно-профилактическое питание.</p> <p>29. Мониторинг состояния здоровья детей и подростков.</p> <p>30. Основные принципы закаливания.</p> <p>31. Основы здорового образа жизни.</p> <p>32. Профилактика вредных привычек.</p> <p>33. Производственные факторы, их влияние на здоровье человека.</p> <p>34. Производственный травматизм.</p> <p>35. Оздоровительные мероприятия на производстве.</p>				
<b>Итого</b>		<b>62</b>		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УД

#### 1.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета для проведения занятий лекционного и семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

Помещение укомплектовано ученической доской и комплектом мебели

Оборудование: автоклав, агглютиноскоп, весы аптечные ручные с разновесом, микроскоп, термостат суховоздушный ТС-180 СПУ, плитка электрическая, кюветы эмалированные, спиртовка стеклянная, штатив для пробирок, медицинский инструментарий и лабораторные принадлежности.

#### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

- **Основные источники:**

Архангельский В.И., Гигиена и экология человека [Электронный ресурс] / Архангельский, Владимир Иванович - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3731-5 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437315.html>

Глиненко В. М., Гигиена и экология человека [Электронный ресурс]: учебник / под ред. В. М. Глиненко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 232 с. - ISBN 978-5-9704-4866-3 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448663.html>

- **Дополнительные источники:**

Калишев М.Г., Сборник заданий по общей гигиене [Электронный ресурс] / Калишев М.Г., Жарылкасын Ж.Ж., Петров В.И., Коваленко Л.М., Рогова С.И., Жакетаева Н.Т., Изденова Н.Р., Чурекова В.И., Мацук Е.В., Игельманова Б.М., Жарылкасынова А.М. - М. : Литтерра, 2021. - 224 с. - ISBN 978-5-4235-0234-8 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423502348.html>

- **Периодические источники:**

Журналы для СТО

Зубной техник / Учредитель: ООО "Медицинская пресса". - М., 2005 - 2021. - Выходит 6 раз в год.

Гигиена и санитария [Электронный ресурс] : научно-практический журнал. - М., 2021. - Выходит ежемесячно. - Изд. с 1922 г. - ISSN 0016-9900. –URL:


<https://dlib.eastview.com/browse/publication/4600>

Физиология человека [Электронный ресурс] : науч. журнал / Рос. акад. наук. - М., 2021. - Выходит 6 раз в год. - Изд. с 1975 г. - ISSN 0131-1646. – URL:

<https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>

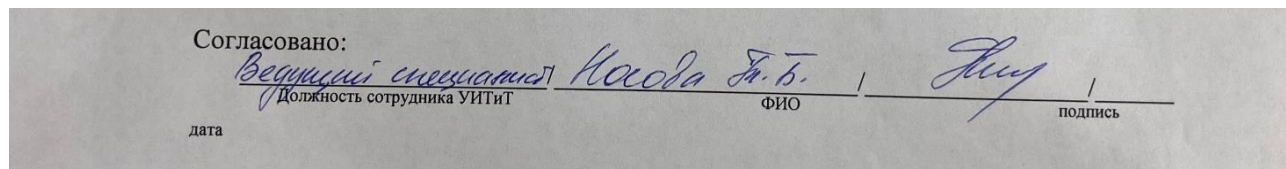
#### **Учебно-методические издания:**

Поляруш А.В. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов по дисциплине «Гигиена с экологией человека». Медицинский колледж, 2021 г

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

Учебно-методические:

Шевчук М. Т. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов Медицинского колледжа им. А. Л. Поленова для специальностей 49.02.02 Адаптивная физическая культура, 34.02.01 Сестринское дело, 31.02.02 Акушерское дело, 31.02.01 Лечебное дело, 31.02.05 Стоматология ортопедическая [Электронный ресурс] / М. Т. Шевчук; УлГУ, Мед. колледж. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 226 КБ). - Ульяновск : УлГУ, 2021. - Загл. с экрана. - Неопубликованный ресурс.  
<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/2199/Shevchuk2020-4.pdf>



- Информационные справочные системы современных информационно-коммуникационных технологий:

### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. **IPRbooks** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / группа компаний Ай Пи Эр Медиа . - Электрон. дан. - Саратов , [2022]. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>.

1.2. **ЮРАЙТ** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Электрон. дан. – Москва , [2022]. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru>.

1.3. **Консультант студента** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Политехресурс. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html>.

1.4. **Лань** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО ЭБС Лань. - Электрон. дан. – С.-Петербург, [2022]. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com>.

1.5. **Znanium.com** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Знаниум. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <http://znanium.com>.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /Компания «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. **База данных периодических изданий** [Электронный ресурс] : электронные журналы / ООО ИВИС. - Электрон. дан. - Москва, [2022]. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>.

4. **Национальная электронная библиотека** [Электронный ресурс]: электронная библиотека. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <https://нэб.рф>.

5. **Электронная библиотека диссертаций РГБ** [Электронный ресурс]: электронная библиотека / ФГБУ РГБ. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <https://dvs.rsl.ru>.

### 6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Информационная система [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru). Режим доступа: <http://window.edu.ru>


6.2. Федеральный портал [Российское образование](http://www.edu.ru). Режим доступа: <http://www.edu.ru>

### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ. Режим доступа : <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>

7.2. Образовательный портал УлГУ. Режим доступа : <http://edu.ulsu.ru>

- Программное обеспечение:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

1. ОС Microsoft Windows
2. Microsoft Office
3. «Мой Офис Стандартный»

Согласовано:

Зам начальника УИТиТ / Ключкова А.А. / 06.06.2022 г.  
Должность сотрудника УИТиТ ФИО Подпись дата

### 3.3. Специальные условия для обучающихся с ОВЗ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.


для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

## 4. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения \_\_\_\_\_ Очная \_\_\_\_\_

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы	Объем в часах	Форма контроля
Т.1 Введение	Проработка учебного материала	1	Устный опрос, заслушивание и оценка сообщений
Т.2 Здоровье населения как интегральный критерий качества среды обитания	Проработка учебного материала	2	Устный опрос
Т.4 Атмосферный воздух как внешняя среда	Проработка учебного материала	2	Устный опрос
Т.6 Глобальные экологические проблемы и пути их решения	Проработка учебного материала, составление сообщений о глобальных экологических проблемах человечества	2	Устный опрос, заслушивание и оценка сообщений
Т.7 Экологически обусловленные изменения и здоровье человека	Проработка учебного материала	2	Устный опрос
Т.9 Физические факторы	Проработка учебного материала,	1	Устный опрос,


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

риска окружающей среды	сравнительный анализ ликвидации аварии на ЧАЭС и АЭС Фукусима		таблица сравнительного анализа
Т.10 Гигиенические требования к лечебно-профилактическим учреждениям	Проработка учебного материала	2	Устный опрос
Т.12 Экологические и гигиенические проблемы жилищ	Проработка учебного материала, заполнение таблицы «гигиенические требования к строительным и отделочным материалам»	2	Устный опрос, проверка таблицы
Т.14 Гигиеническая и экологическая адекватность питания	Проработка учебного материала, составление рационов для разных групп населения	2	Устный опрос
Т.16 Гигиена детей и подростков	Проработка учебного материала	2	Устный опрос
Т.19 Физиолого-гигиенические основы профессиональной ориентации и консультации подростков	Проработка учебного материала, составление санитарных памяток, профориентационное тестирование	1	Устный опрос, проверка санитарных памяток, тестирование
Т.20 Влияние производственных факторов на здоровье и жизнедеятельность человека	Проработка учебного материала	1	Устный опрос

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УД


Контроль и оценка результатов освоения УД осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

Результаты (усвоенные знания, освоенные умения и компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы, методы контроля и оценки результатов обучения
Уметь давать санитарно-гигиеническую оценку факторам окружающей среды	Умеет давать санитарно-гигиеническую оценку факторам окружающей среды	Текущий контроль знаний в форме устный опрос, проверка санитарных бюллетеней и памяток проверка практической работы тестирование  Промежуточная аттестация в форме зачета
Уметь проводить санитарно-	Умеет проводить санитарно-	Текущий контроль знаний в


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждения болезней	гигиенические мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, предупреждения болезней	форме устный опрос, проверка санитарных бюллетеней и памяток проверка практической работы тестирование  Промежуточная аттестация в форме зачета
Уметь производить гигиеническое обучение и воспитание население	Умеет производить гигиеническое обучение и воспитание население	Текущий контроль знаний в форме устный опрос, проверка санитарных бюллетеней и памяток проверка практической работы тестирование  Промежуточная аттестация в форме зачета
Знать современное состояние окружающей среды и глобальных экологических проблем Факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека Основные положения гигиены Гигиенические принципы здорового образа жизни Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения	Знает современное состояние окружающей среды и глобальных экологических проблем Факторы окружающей среды, влияющие на здоровье человека Основные положения гигиены Гигиенические принципы здорового образа жизни Методы, формы и средства гигиенического воспитания населения	Текущий контроль знаний в форме устный опрос, проверка санитарных бюллетеней и памяток проверка практической работы тестирование  Промежуточная аттестация в форме зачета
ОК1 ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Понимает сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Организовывает собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины
ОК 3. Принимать решения в	Умеет принимать решения в	Интерпретация результатов




Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины
ОК 4- осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	Умеет осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины
ОК9 - ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности	Уметь ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины
ОК 13. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.	Умеет организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения учебной дисциплины
ПК1.1 - изготавливать съемные пластиночные протезы при частичном отсутствии зубов	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью;
ПК1.2 – изготавливать съемные пластиночные протезы при полном отсутствии зубов	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью
ПК1.3 –производить починку съемных пластиночных протезов	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью
ПК1.4 - изготавливать съемные имедиат-протезы	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

	деятельности	дисциплины с последующей деятельностью
ПК2.1 - изготавливать пластмассовые коронки и мостовидные протезы	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью
ПК2.2 - изготавливать штампованные металлические коронки и штампованно-паяные мостовидные протезы	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью
ПК2.3 - изготавливать культовые штифтовые вкладки	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью
ПК2.4 - изготавливать цельнолитые коронки и мостовидные зубные протезы	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью
ПК2.5 - изготавливать цельнолитые коронки и мостовидные зубные протезы с облицовкой	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью
ПК3.1 - изготавливать литые бюгельные зубные протезы с кламмерной системой фиксации	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью
ПК4.1 - изготавливать основные элементы ортодонтических аппаратов	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью
ПК4.2- изготавливать основные съемные и несъемные ортодонтические аппараты	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой




Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	деятельности	дисциплины с последующей деятельностью
ПК5.1 - изготавливать основные виды челюстно-лицевых аппаратов при дефектах челюстно-лицевой области	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью
ПК5.2 - изготавливать лечебно-профилактические челюстно-лицевые аппараты (шин).	Умение соблюдать гигиенические требования при выполнении работ в рамках данного вида деятельности	Интерпретация предполагаемого причинного характера связей изучаемой дисциплины с последующей деятельностью


Разработчик  преподаватель  
подпись

Поляруш Анна Владимировна  
должность ФИО

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

**ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ ПРОГРАММЫ УД/ПМ**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения</b>	<b>ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину</b>	<b>Подпись</b>	<b>Дата</b>
1.	Внесение изменений в п.2.1 Объем и виды учебной работы с оформлением приложения 1	Шмойлова Е.П		20.06.2023


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

## СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД

### 4.1. Объем и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>62/62</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>42/42</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	32/32
практические занятия	10/10
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>20/20</b>
Виды самостоятельной работы – подготовка сообщений и докладов, презентаций, заполнение и анализ таблиц	
<i>Текущий контроль знаний в форме</i> устный опрос, проверка санитарных бюллетеней и памяток проверка практической работы тестирование	
<i>Промежуточная аттестация в форме</i>	<b>зачет</b>

*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися, для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

*. Учебно-методическое и информационное обеспечение*

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

• **Основные источники:**

Архангельский В.И., Гигиена и экология человека [Электронный ресурс] / Архангельский, Владимир Иванович - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3731-5 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437315.html>

Глиненко В. М., Гигиена и экология человека [Электронный ресурс]: учебник / под ред. В. М. Глиненко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 232 с. - ISBN 978-5-9704-4866-3 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448663.html>

• **Дополнительные источники:**

Калишев М.Г., Сборник заданий по общей гигиене [Электронный ресурс] / Калишев М.Г., Жарылкасын Ж.Ж., Петров В.И., Коваленко Л.М., Рогова С.И., Жакетаева Н.Т., Изденова Н.Р., Чурекова В.И., Мацук Е.В., Игельманова Б.М., Жарылкасынова А.М. - М. : Литтерра, 2021. - 224 с. - ISBN 978-5-4235-0234-8 - Режим доступа:

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423502348.html>

• **Периодические источники:**

Журналы для СТО

Зубной техник / Учредитель: ООО "Медицинская пресса". - М., 2005 - 2021. - Выходит 6 раз в год.

Гигиена и санитария [Электронный ресурс] : научно-практический журнал. - М., 2021. - Выходит ежемесячно. - Изд. с 1922 г. - ISSN 0016-9900. –URL:

<https://dlib.eastview.com/browse/publication/4600>

Физиология человека [Электронный ресурс] : науч. журнал / Рос. акад. наук. - М., 2021. - Выходит 6 раз в год. - Изд. с 1975 г. - ISSN 0131-1646. – URL:

<https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>

**Учебно-методические издания:**


Поляруш А.В. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов по дисциплине «Гигиена с экологией человека». Медицинский колледж, 2021 г

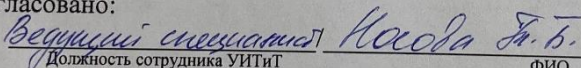
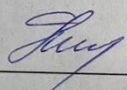
Учебно-методические:

Шевчук М. Т. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов Медицинского колледжа им. А. Л. Поленова для специальностей 49.02.02 Адаптивная физическая культура, 34.02.01 Сестринское дело, 31.02.02 Акушерское дело, 31.02.01 Лечебное дело, 31.02.05 Стоматология ортопедическая [Электронный ресурс] / М. Т. Шевчук; УлГУ, Мед. колледж. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 226 КБ). - Ульяновск : УлГУ, 2021. - Загл. с экрана. -

Неопубликованный ресурс.

<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/2199/Shevchuk2020-4.pdf>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

Согласовано:  
 /  /  
 Ведущий специалист / Должность сотрудника УИТиТ / ФИО / подпись  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 дата

- Информационные справочные системы современных информационно-коммуникационных технологий:

### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. **IPRbooks** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / группа компаний Ай Пи Эр Медиа . - Электрон. дан. - Саратов , [2022]. - Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru>.

1.2. **ЮРАЙТ** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. - Электрон. дан. – Москва , [2022]. - Режим доступа: <https://www.biblio-online.ru>.

1.3. **Консультант студента** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Политехресурс. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html>.

1.4. **Лань** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО ЭБС Лань. - Электрон. дан. – С.-Петербург, [2022]. - Режим доступа: <https://e.lanbook.com>.

1.5. **Znanium.com** [Электронный ресурс]: электронно-библиотечная система / ООО Знаниум. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <http://znanium.com>.

2. **КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /Компания «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

3. **База данных периодических изданий** [Электронный ресурс] : электронные журналы / ООО ИВИС. - Электрон. дан. - Москва, [2022]. - Режим доступа: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>.

4. **Национальная электронная библиотека** [Электронный ресурс]: электронная библиотека. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <https://нэб.рф>.

5. **Электронная библиотека диссертаций РГБ** [Электронный ресурс]: электронная библиотека / ФГБУ РГБ. - Электрон. дан. – Москва, [2022]. - Режим доступа: <https://dvs.rsl.ru>.

### 6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. Информационная система [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](http://window.edu.ru). Режим доступа: <http://window.edu.ru>

6.2. Федеральный портал [Российское образование](http://www.edu.ru). Режим доступа: <http://www.edu.ru>

### 7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ. Режим доступа : <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>


7.2. Образовательный портал УлГУ. Режим доступа : <http://edu.ulsu.ru>


- Программное обеспечение:

1. ОС Microsoft Windows
2. Microsoft OfficeStd 2016 RUS
3. «МойОфис Стандартный»

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В. /  /  
 Должность сотрудника УИТиТ / ФИО / подпись / дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину	Подпись	Дата
1.	Внесение изменений в п.2.1 Объем и виды учебной работы с оформлением приложения 1	Шмойлова Е.П		20.06.2024

## СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД

### 4.2. Объем и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>62/62</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>42/42</b>
в том числе:	
теоретическое обучение	32/32
практические занятия	10/10
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>20/20</b>
Виды самостоятельной работы – подготовка сообщений и докладов, презентаций, заполнение и анализ таблиц	
<i>Текущий контроль знаний в форме</i> устный опрос, проверка санитарных бюллетеней и памяток проверка практической работы тестирование	
<i>Промежуточная аттестация в форме</i>	<b>зачет</b>

*В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися, для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.*


### . Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

- **Основные источники:**

Архангельский В.И., Гигиена и экология человека [Электронный ресурс] / Архангельский, Владимир Иванович - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 176 с. - ISBN 978-5-9704-3731-5 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970437315.html>

Глиненко В. М., Гигиена и экология человека [Электронный ресурс]: учебник / под ред. В. М. Глиненко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 232 с. - ISBN 978-5-9704-4866-3 - Режим доступа:

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448663.html>

• **Дополнительные источники:**

Калишев М.Г., Сборник заданий по общей гигиене [Электронный ресурс] / Калишев М.Г., Жарылкасын Ж.Ж., Петров В.И., Коваленко Л.М., Рогова С.И., Жакетаева Н.Т., Изденова Н.Р., Чурекова В.И., Мацук Е.В., Игельманова Б.М., Жарылкасынова А.М. - М. : Литтерра, 2021. - 224 с. - ISBN 978-5-4235-0234-8 - Режим доступа:

<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785423502348.html>

• **Периодические источники:**

Журналы для СТО

**Зубной техник** / Учредитель: ООО "Медицинская пресса". - М., 2005 - 2021. - Выходит 6 раз в год.

Гигиена и санитария [Электронный ресурс] : научно-практический журнал. - М., 2021. - Выходит ежемесячно. - Изд. с 1922 г. - ISSN 0016-9900. –URL:

<https://dlib.eastview.com/browse/publication/4600>

Физиология человека [Электронный ресурс] : науч. журнал / Рос. акад. наук. - М., 2021. - Выходит 6 раз в год. - Изд. с 1975 г. - ISSN 0131-1646. – URL:

<https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>

**Учебно-методические издания:**

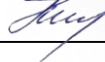
Поляруш А.В. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов по дисциплине «Гигиена с экологией человека». Медицинский колледж, 2021 г

Учебно-методические:

Шевчук М. Т. Методические рекомендации по организации самостоятельной работы студентов Медицинского колледжа им. А. Л. Поленова для специальностей 49.02.02 Адаптивная физическая культура, 34.02.01 Сестринское дело, 31.02.02 Акушерское дело, 31.02.01 Лечебное дело, 31.02.05 Стоматология ортопедическая [Электронный ресурс] / М. Т. Шевчук; УлГУ, Мед. колледж. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 226 КБ). - Ульяновск : УлГУ, 2021. - Загл. с экрана. - Неопубликованный ресурс.

<http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/2199/Shevchuk2020-4.pdf>

Согласовано:

Ведущий специалист / Носова Т.Б. /  /  
 Должность сотрудника УИЦиГ ФИО подпись дата

**1. Электронно-библиотечные системы:**

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». –



